

Gondolat

Boldogok, akik békét teremtenek, mert ők Isten fiainak neveztetnek. Máté evangéliuma 5,9.

Teremteni, előállítani, megszerezni valamit nagy akarat, igyekezet kell. Igyekezni, haladni legtöbbször az úton szoktunk, mivel szeretnénk mihamarabb célba érni. Az igyekező ember sokszor kapkod, siet, türelmetlen, alkalmanként bántó, sértő szavakat is mond, meglök vagy fellök, fájdalmat okoz. Miért siet, hajsolja az élet útját? Boldogságra, megértésre, sikeres életre vágyik, azonban ennek egyik feltétele a békesség.

Hogyan lehet békességben önmagával, másokkal? Milyen feltételei vannak a békességnek? Hol és hogyan találjuk meg az igazi békességet? Önmagad is megteremtheted magad körül, de az igazi békességet Isten adja.

Néhány tanács:

Törekedj őszinte, tiszta beszédre, gondolatra, igyekezz, hogy szavaid, tetteid a figyelmes segítség eszköze legyen. Olyan, ami épít, bátorít, helyreállít.

Bocsáss meg! Elsősorban önmagadnak, mert ha magadat bántod (vádolod), nem tudsz megbocsátani. Ha cipeled a megbántás, sértődés terhét, ez óriási energiát emészt fel, amit jóra is fordíthatnál!

Légy türelmes! Mielőtt beszélnél: figyelj, hallgass. Bánj kedvesen, tisztelettel családtagjaiddal, barátaiddal, osztálytársaiddal.

Tarts rendet magad körül! A rendezett, tiszta környezet segít, hogy nyugodt tudj maradni.

Adj időt magadnak, pihenj és rendezd gondolataid, tarts rendet a lelkedben is!

Keresd a kapcsolatot Istennel! Legyen nyitott a füled, a szíved Isten üzenetét meghallani. Keresd azokat az embereket, „Isten fiait” akik segítenek megérteni a Biblia üzenetét, akik segítenek, hogy megtanulj imádkozni.

Ha ezeket a tanácsokat megfogadod és békét teremtő leszel, azt írja a Szentírás, hogy akkor te is Isten fiának fogsz neveztetni. Ha pedig Isten fia vagy, akkor igyekezz ezen az úton bölcsen járni. És másokat is, szűkebb és tágabb környezetben ebbe az irányba vezetni.

Mindenható Isten! Jól ismersz engem. Ismered gondolataimat, gyengeségeimet, szokásaimat. Szeretnék egyre közelebb kerülni hozzád, az igazi öröm és békesség Istenéhez. Segíts megtalálni az utat, hogy azon járva másoknak is megmutathassam, milyen békesség van a Te közelségedben. Ámen.